



Sächsische Staatsbäder^{GmbH}
BAD ELSTER & BAD BRAMBACH

9. Radonsymposium vom 16. – 19. Januar 2020 in Bad Brambach **Radontherapie nebenwirkungsfreie Option für Schmerzpatienten**

Bad Brambach, 14. Januar 2020.

Von Donnerstag bis Sonntag findet im Radonheilbad Bad Brambach das mittlerweile 9. Radonsymposium statt. Es gibt zum Thema *natürliches Heilmittel für Schmerzpatienten* Informationen zu den neuesten Erkenntnissen sowie zum aktuellen Forschungsstand.

Auf Initiative der Sächsischen Staatsbäder GmbH sind rund 100 Mediziner aus Deutschland der Einladung gefolgt und auch in diesem Jahr ist das Symposium komplett ausgebucht.

Für die rund 30 Millionen Schmerzpatienten in ganz Deutschland könnte die Radontherapie ein wahrer Segen sein und die Sächsische Staatsbäder GmbH arbeitet seit vielen Jahren daran, diese noch bekannter zu machen.

Im Kurort mit der weltweit stärksten Radonquelle referieren unter anderem Prof. Dr. Karl Ludwig Resch, Geschäftsführer des Deutschen Instituts für Gesundheitsforschung, Prof. Dr. Wolfgang A. Grunewald, Facharzt aus Neualbenreuth und Badearzt, Dipl.-Psychologe Gert Kowarowsky aus Bad Steben, Dr. Günther Just, Leiter des Forschungsbüros Radonbalneologie Großpösna und Herr Ben Rodriguez, Osteopath Kirchhellen.

Aktuelle Einblicke in die naturwissenschaftlichen Fakten und Wirkungsweisen des natürlichen Heilmittels Radon, aber auch ganz praktische Aspekte für den Alltag von Medizinern stehen im Mittelpunkt der Vorträge. So widmet sich ein Vortrag der „Patienten- und Praxis-Kommunikation“, die im Alltag in der Praxis oft unterschätzt wird, vor allem bei der Schmerztherapie. Ein Beitrag zum Thema *Fascien* rundet das Programm ab. Programm siehe Anhang.

Alle Teilnehmer erhalten die Möglichkeit, im Rahmen des viertägigen Symposiums die Bad Brambacher Radontherapie in Form von Bädern und als Trinkkur sowie auch bei einem Rundgang durch die Ebel-Fachklinik kennenzulernen, bevor sie die alternative Schmerztherapie an ihre Patienten weiterempfehlen.

Das Heilmittel Radon in Bad Brambach

Das Sächsische Staatsbad Bad Brambach im Dreiländereck Sachsen, Bayern und Böhmen verfügt über die stärkste Radonmineralheilquelle weltweit. Das wertvolle Radon ist in den Heilquellen in einer hohen, sehr wirksamen Konzentration vorhanden. Das Heilwasser enthält außerdem sehr viele Mineralien und in hohem Maße Kohlensäure und wird zurzeit in Form von Wannengebädern sowie als Trinkkuren angewendet. Dabei gelangt Radon in kleinen, aber anregenden Mengen in den Organismus. Die Kohlensäure verstärkt die Aufnahme und ermöglicht auch Patienten mit bestimmten Herzproblemen, eine Radontherapie zu genießen.

Die Radonbehandlung dient der Linderung von Schmerzen aller Art. Besonders Patienten mit entzündlich-rheumatischen und degenerativen Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, Rheuma, Morbus Bechterew, Arthrosen und Osteoporose haben sehr gute Erfahrungen mit der Behandlung gemacht. Die positive Wirkung kann mehrere Monate nach der Radontherapie anhalten. Dies wurde in einer wissenschaftlichen Studie nachgewiesen. Darüber hinaus bescheinigt die Studie der alternativen Therapieform, dass diese den Schmerzmittelverbrauch für die Dauer von neun Monaten signifikant reduzieren kann. Somit wird der Organismus der Patienten im Hinblick auf unerwünschte Medikamentennebenwirkungen deutlich entlastet und die Lebensqualität steigt signifikant.

Steffi Schlosser
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Sächsische Staatsbäder GmbH
Badstraße 6
08645 Bad Elster
Tel. +49 37437 71-201
Fax +49 37437 71-204
s.schlosser@saechsische-staatsbaeder.de
www.saechsische-staatsbaeder.de

Referenten

Prof. Dr. med. habil. Karl Ludwig Resch

Geschäftsführer
Deutsches Institut für Gesundheitsforschung
Bad Elster

Prof. Dr. med. habil. Dr. rer. nat. Wolfgang A. Grunewald

Facharzt für Allgemeinmedizin, Klimatologie,
med. Balneologie
Neualbenreuth

Dr. Günther Just

Leiter des Forschungsbüros Radonbalneologie
Großpösna

Dipl.-Psychologe Gert Kowarowsky

Psychologischer Psychotherapeut, Lehrtherapeut für
Verhaltenstherapie, Supervisor
Bad Steben

Ben Rodriquez

Osteopath D.O.[®] M.R.O.[®], Physio- und Manualthe-
rapeut, Heilpraktiker, Dozent an der Still Academy
Oberhausen/Leipzig, Mitglied der Akademie für
osteopathische Forschung
Kirchhellen



Ansprechpartner

Dipl.-Kffr. Sara Hoyer

Projektmanagement
Tel.: 037437 71-240
s.hoyer@saechsische-staatsbaeder.de

Regine Dunkel

Assistentin Therapie und Gesundheitsprävention
Tel.: 037437 71-275
r.dunkel@saechsische-staatsbaeder.de

Silvia Sommer M.A.

Leiterin Therapie und Gesundheitsprävention

Veranstalter

Sächsische Staatsbäder GmbH
Badstraße 6
08645 Bad Elster
www.saechsische-staatsbaeder.de

Kooperationspartner

Dr. Ebel Fachklinik Bad Brambach
Christian-Schüller-Straße 14
08648 Bad Brambach

Santé Royale Hotel- und Gesundheitsresort
Bad Brambach
Badstraße 45
08648 Bad Brambach

Veranstaltungsort

Festhalle Bad Brambach
Badstraße 43
08648 Bad Brambach



Sächsische Staatsbäder GmbH
BAD ELSTER & BAD BRAMBACH



Sächsische Staatsbäder GmbH

Programm

9. RADONSYMPOSIUM

16. bis 19. Januar 2020

Bad Brambach

Radon-Kohlensäure-Mineralheilwasser - das natürliche Heilmittel bei Rheuma, Morbus Bechterew, Arthrosen und Osteoporose

Radon - ein seltenes und wertvolles Edelgas - hat im staatlich anerkannten Mineralheilbad Bad Brambach im Vogtland, der südwestlichsten Region Sachsens, eine mehr als 100-jährige Tradition als natürliches Heilmittel.

Die radon- und kohlendioxidhaltigen Mineralheilquellen in Bad Brambach sind einmalig in ihrer Zusammensetzung.

Das Edelgas Radon wird in Bad Brambach in Form von Wannensäulungen und als Trinkkuren angewendet, z.B. bei entzündlich-rheumatischen und degenerativen Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, Rheuma, Morbus Bechterew, Arthrosen und Osteoporose.

Eine Radontherapie bewirkt eine Ausschüttung körpereigener schmerzhemmender Botenstoffe, eine Stimulierung des Immunsystems und die Anregung der Selbstheilungskräfte. Die Linderung von Beschwerden auch Monate nach der Behandlung ist nachgewiesen.

Namhafte Referenten, die sich seit Jahrzehnten wissenschaftlich mit der Radontherapie und ihrer positiven Wirkung auseinandersetzen, vermitteln ihre neuesten Erkenntnisse und laden zum Erfahrungsaustausch ein.

Rund um das Fachprogramm besteht die Möglichkeit, die Bad Brambacher Radontherapie in Form von Wannensäulungen selbst kennen zu lernen.

Wir empfehlen die Reservierung der Radonbäder vor Ihrer Anreise, Telefon 037438 88-111.

Donnerstag, 16. Januar 2020

ab 15.00 Uhr Individuelle Anreise im Santé Royale Hotel- und Gesundheitsresort Bad Brambach

ab 15.00 Uhr Radonbäder

ab 18.00 Uhr Abendbuffet im Santé Royale Hotel- und Gesundheitsresort Bad Brambach

Freitag, 17. Januar 2020

09.30 Uhr Begrüßung / Eröffnung der Veranstaltung
Grußwort Gernot Ressler
Geschäftsführer Sächsische Staatsbäder GmbH

Grußwort Tim Schmachtenberg
Klinikleiter Dr. Ebel Fachklinik Bad Brambach

Grußwort Maik Schüller
Bürgermeister Bad Brambach

Fachteil I Die Grundlagen

Virtueller Spaziergang durch das Therapie- und Wohlfühlzentrum Bad Brambach
Überleitung Fachteil

Silvia Sommer M.A.

10.15 Uhr Naturheilkunde und Kurortmedizin im 21. Jahrhundert
Prof. Dr. med. habil. Resch

11.00 Uhr Pause

11.15 Uhr Das ortsggebundene natürliche Heilmittel Radon: Die naturwissenschaftlichen Fakten
Dr. Günther Just

12.00 Uhr Mittagspause

Fachteil II Der Patient und die Praxis

13.00 Uhr „Der schwierige Patient“: Kommunikation und Patienteninteraktion im Praxisalltag
Dipl.-Psychologe Gert Kowarowsky

14.00 Uhr Pause

15.15 Uhr Diskussionsrunde

18.00Uhr 4-Gänge-Menü in der Dr. Ebel-Fachklinik Bad Brambach
Treffpunkt Therapie- und Wohlfühlzentrum Bad Brambach

Samstag, 18. Januar 2020

Fachteil III Die Radontherapie

09.30 Uhr Faszien: Geheimnisvolle Welt unter der Haut
Ben Rodriguez

10.45 Uhr Aus der Praxis: Was die Radontherapie in Bad Brambach so besonders macht
Prof. Dr. Dr. med. Grunewald

11.30 Uhr Wissenschaftlich gesicherte Erkenntnisse und Forschungsstand
Prof. Dr. med. habil. Resch

12.15 Uhr Diskussionsrunde

12.45 Uhr Mittagssnack im Santé Royale Hotel- und Gesundheitsresort Bad Brambach

ab 13.30 Uhr Optionales Rahmenprogramm (Radonbäder, geführte Wanderung durch Bad Brambach, Besuch der Soletherme Bad Elster u.a.)

17.30 Uhr Abendbuffet im Santé Royale Hotel- und Gesundheitsresort Bad Brambach

18.30 Uhr Abfahrt zum optionalen Rahmenprogramm in Bad Elster (s. Anmeldeformular)

Sonntag, 19. Januar 2020

ab 9.00 Uhr Radonbäder und / oder Einladung zu einem **Schwebeerlebnis in der Soletherme Bad Elster**



Änderungen des Programms oder der Referenten unter Vorbehalt.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.